



10 REGULE DI SICURTÀ FUNDAMENTALE

1. RINSIGNATEVI NANT'À E CUNDIZIONI METEOROLOGICHE ;
2. SCEGLITE UNA SPASSIGHJATA ADATTATA À U VOSTRU LIVELLU È CUNDIZIONE FÌSICA ;
3. PREPARATE BÈ U VOSTRU ITINERARIU ;
4. PREVENITE UN AMICU O UN PARENTE DI A VOSTRA SURTITA (ITINERARIU, ORARII PREVISTI, ECC.) ;
5. PARTITE CUN CIÒ CH'ELLU CI VOLE : ACQUA, SCARPI ADATTI, SPECHJETTI DI SOLE, GUANTI, VESTITI PÈ U FREDDU È U VENTU, PRUTEZZIONE CONTR'À U SOLE, ECC.) ;
6. UN VESTITU DI PIOGIA È UNU PIÙ CALDU SÒ INDISPENSÉVULI IN OGNI STAGIONE ;
7. VI CI VOLE UN MÌNIMU DI MATERIALE DI SICURTÀ : CARTA, BUSSULA, ASTUCCIU DI FARMACIA, LAMPANA, ACCENDITOGHJU, FUNA, FASCIATURE, ECC. ;
8. S'ELLU CI HÈ UN TEMPURALE, EVITATE E CRESTE, ALLUNTANATEVI DA L'ARBURI ISULATI È DA I SCOGLII. ÒN ADUPRATE MICCA A VOSTRA CUVERTA DI SOPRAVIVENZA (RISICU DI SAITTATA) ;
9. S'ELLU ACCADE UN ACCIDENTE, METTITE U GRUPPU IN SICURTÀ È ANDATE À DUIE PERSONE À CIRCÀ I SUCCORSI (S'ELLA ESISTE UNA PUSSIBILITÀ DI PASSÀ UNA TELEFUNATA, CI VOLE À SITUÀ DI MANERA PRECISA U LOCU DI L'ACCIDENTE) ;
10. IN OGNI MANERA, ÒN PARTITE MAI SOLU.