

LiberoSport

emozione e natura



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Provincia di Udine
Provincia di Udine



COMUNE DI TORRE NATISONE COLLIO
Torre Natisone Collio



ASS. FRA LE PRO LOCO
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA



ASS. FRA LE PRO LOCO
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA



Pro Loco
di Nimis

Con il sostegno dell'Assessorato allo Sport
e con il Patrocinio del



COMUNE DI NIMIS



nimis | Parco delle Pianelle I

2 > 3 > 4 > 5 > 11 > 12 GIUGNO 2011

escursionismo • arrampicata • equitazione • corsa • nordic-walking • judo • parapendio
acquatrekking • speleologia • ciclismo • skiroll • fotografia • mountainbike • slopestyle
braccio di ferro • croquet • kung fu • tennis • pump track • gimkana • tiro con l'arco
canyoning • camminata • meditazione • ENOGASTRONOMIA • CONFERENZE • MUSICA

Cos'è Libero Sport?

Una grande festa dedicata a giovani, meno giovani e bambini, sportivi ma non solo. A tutti coloro che hanno interesse per gli sport che si svolgono all'aria aperta, nel rispetto e a contatto della natura. "Sport" inteso non solo come competizione, ma anche come semplice attività fisica.

Il ricco programma comprende gare, attività dimostrative e di promozione, conferenze, escursioni a piedi e a cavallo, momenti di relax.

Il cuore della manifestazione sarà il Parco delle Pianelle a Nimis, ma i campi di gara interesseranno anche i paesi vicini. Una solare occasione per conoscere, divertirsi ed... emozionarsi!

www.liberosportnimis.com

LEGENDA SIMBOLI per consultazione programma attività.

- 1) Visiona il programma e seleziona l'attività che ti interessa
- 2) Guada il simbolo a lei collegato
- 3) Consulta gli orari nella sezione dedicata all'attività



Gare Agonistiche



Escursioni naturalistiche alla scoperta del territorio con Guide specializzate



Musica



Attività dimostrative e non agonistiche nel Parco delle Pianelle e dintorni



Mostre



Conferenze



Attività adatte o specifiche per i più piccoli

Tranne dove diversamente indicato:

- Tutte le attività si svolgeranno al Parco delle Pianelle di Nimis o nei dintorni del Parco stesso.
- ISCRIZIONI e PUNTO DI RITROVO** per le varie attività presso l'InfoPoint del parco, almeno 30 minuti prima l'inizio dell'attività.
- PRENOTAZIONI ed INFO** via mail a info@liberosportnimis.com o telefono al numero 346 8181830 di LiberoSport.



Libero Sport Programma

Giovedì 2 Giugno

- g** Carnia Bike
- g** Judo Circuito estivo
- g** Parapendio Gara di centro
- ma** Speleologia
- a** Kung Fu per tutti 😊
- a** Palestra di arrampicata 😊
- a** Croquet
- a** Tarzaning Parco Avventura 😊
- a** Aquiloni laboratorio di costruzione 😊
- a** Tiro con l'arco
- a** Pump Track 😊
- e** Visita turistica Grotte Villanova
- e** Parapendio voli liberi
- e** Percorso speleologico in grotta Preoreak
- e** Equitazione Passeggiate a cavallo
- m** Falconeria
- m** Last Minute
- m** Bee-Pop
- c** Conferenza: *Le corse che ho perso Ragazzi in bicicletta nel vento pulito degli anni '70*
- c** Conferenza: *Prapendio in Bernadia e nel Mondo*

Venerdì 3 Giugno

- a** Equitazione Dimostrazioni Monta Inglese e Americana
- a** Equitazione Battesimo del cavallo 😊
- a** Kung Fu per tutti 😊
- a** Palestra di arrampicata 😊
- a** Croquet
- e** Parapendio voli liberi
- e** Equitazione Passeggiate a cavallo
- e** Acquatrekking
- m** Dj Tubet
- c** Conferenza: *Dalla Bolivia al Cile attraverso il Salar Uyui, 1500 km in mountain bike*

Sabato 4 Giugno

- g** Slopestyle Photo Contest
- g** Parapendio Gara di centro
- a** Equitazione Dimostrazioni Monta Inglese e Americana
- a** Equitazione Battesimo del cavallo 😊
- a** Tennis 😊
- a** Kung Fu per tutti 😊
- a** Dimostrazione T'ai Chi Ch'üan - Kung Fu
- a** Pump Track 😊
- a** Palestra di arrampicata 😊
- a** Tarzaning Parco Avventura 😊
- a** Aquiloni laboratorio di costruzione 😊
- a** Croquet
- e** Escursione sul Monte Bernadia
- e** Visita turistica Grotte Villanova
- e** Escursione "Sentiero del Rio Gorgons"
- e** Parapendio voli liberi
- e** Escursione Nordic Walking e lezione base
- e** Escursioni in Carro Friulano 😊
- e** Equitazione Passeggiate a cavallo
- e** Arrampicata in falesia
- m** The Charlestons

Domenica 5 Giugno

- g** Parapendio Gara di centro
- g** Braccio di ferro
- ma** Speleologia
- a** Equitazione Dimostrazioni Monta Inglese e Americana
- a** Equitazione Battesimo del cavallo 😊
- a** Kung Fu per tutti 😊

segue...>



Libero Sport Programma



Gare Agonistiche



Domenica 5 Giugno

Sabato 11 Giugno

- Pump Track 😊
- Palestra di arrampicata 😊
- Dimostrazione di arrampicata sportiva
- Tarzaning Parco Avventura 😊
- Aquiloni laboratorio di costruzione 😊
- Croquet
- Tiro con l'arco
- Parapendio voli liberi
- Percorso speleologico in grotta Preoreak
- Visita Turistica Grotte Villanova
- Pedalata eno-gastronomica in Mountain bike
- Escursione alla scoperta delle bressane
- Escursione Nordic Walking e lezione avanzata
- Escursioni in Carro Friulano 😊
- Equitazione Passeggiate a cavallo
- Maratona Country
- Conferenza: "Il Grifone - Ali nel Vento" e "La Fauna del Medio Tagliamento"

- Escursione all'alba sul Gran Monte
- Parapendio voli liberi
- Escursioni in Carro Friulano 😊
- Equitazione Passeggiate a cavallo
- AlfaBox
- Conferenza: Gole, Forre e Canyon del Friuli
- Conferenza: Le otto montagne

Domenica 12 Giugno

Sabato 11 Giugno

- Parapendio Gara di centro
- Tarzaning Parco Avventura 😊
- Aquiloni laboratorio di costruzione 😊
- Equitazione Dimostrazioni Monta Inglese e Americana
- Equitazione Battesimo del cavallo 😊
- Tennis 😊
- Kung Fu per tutti 😊
- Pump Track 😊
- Gimkana 😊
- Palestra di arrampicata 😊
- Osservazione delle stelle con i telescopi
- Meditazione all'alba
- Canyoning
- Visita Turistica Grotte Villanova
- Escursione "Sentiero delle cascate"

- Corsa 2ª Staffetta del Monte Bernadia
- Skiroll Gara individuale
- Parapendio Gara di centro
- Dimostrazione Shao Lin Ch'üan - Kung fu
- Speleologia
- Equitazione Dimostrazioni Monta Inglese e Americana
- Equitazione Battesimo del cavallo 😊
- Camminata non competitiva
- Kung Fu per tutti 😊
- Pump Track 😊
- Tarzaning Parco Avventura 😊
- Aquiloni laboratorio di costruzione 😊
- Pentathlon del Boscaiolo
- Palestra di arrampicata 😊
- Tiro con l'arco
- Percorso speleologico in grotta Preoreak
- Visita Turistica Grotte Villanova
- Escursione "Sentiero del Rio Gorgons"
- Parapendio voli liberi
- Escursioni in Carro Friulano 😊
- Equitazione Passeggiate a cavallo
- Canyoning
- Falconeria
- Sport, pagine e parole
- Le Malpepate + Cuinon e serata Emergency
- Conferenza: Serata Emergency

Carnia Bike

Seconda tappa del 17° Trofeo Carniabike MTB

GIORNO: giovedì 2 giugno - ORE: 10.00 (ore 12.00 prova ragazzi)

ASSOCIAZIONE: CarniaBike

Judo

22° Circuito Estivo di Judo Uisp-Libertas, 2° Circuito regionale Atena di Kata e dimostrazione di Judo per bambini

GIORNO: giovedì 2 giugno - ORE: dalle 15.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: Judo Kuroki Tarcento

Parapendio Gara di centro

I piloti di parapendio, dopo il volo, atterrano il più vicino possibile ad un punto detto "centro".

GIORNO: gio 2, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - ORE: dalle 13.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: Centro Friulano Parapendio

Slopestyle Photo Contest

Anche quest'anno fotografi e riders da tutta Italia si metteranno in gioco fotografando ed affrontando con le MTB le diverse strutture del Pistino come drop, rampe, wallride e dirt finali. Lo spettacolo è come sempre assicurato!

GIORNO: sabato 4 giugno - ORE: dalle 16.00 alle 19.00

ASSOCIAZIONE: Slopestyle Nimis Club

Preiscrizione sul sito www.slopestylephotocontest.com entro il 29 maggio

Corsa: 2ª Staffetta del Monte Bernadia

Gara di staffetta a due elementi con ascesa al monte Bernadia e discesa al parco delle Pianelle

GIORNO: domenica 12 giugno - ORE: 9.00 - ASSOCIAZIONE: LiberoSport

Braccio di ferro

Torneo amatoriale di braccio di ferro aperto a tutti

GIORNO: domenica 5 giugno - ORE: 18.00

ASSOCIAZIONE: SBFI Società Braccio di Ferro Italia

Skiroll

Gara promozionale di Skiroll (detto anche sci a rotelle) a tecnica libera in salita da Nimis a Chialminis

GIORNO: domenica 12 giugno - ORE: 10.00

ASSOCIAZIONE: GSA Udine

segue...>



Attività dimostrative e non agonistiche

nel parco delle Pianelle e dintorni



Equitazione

Dimostrazione di monta americana e inglese a cavallo

GIORNO: ven 3, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: ASD Centro Ippico Campo di Bonis - CIRCLE V-FARM di Cividale del F. LA BRAIDA DEI PERINI di Tarcento

Equitazione Battesimo del cavallo

Il primo giro a cavallo per i più piccoli

GIORNO: ven 3, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: ASD Centro Ippico Campo di Bonis

Speleologia

Dimostrazione delle tecniche di progressione su corda statica utilizzate in speleologia e coinvolgimento del pubblico nelle manovre di base

GIORNO: gio 2, dom 5, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: l'Associazione Naturalistica Friulana

Croquet: dimostrazioni

GIORNO: gio 2, ven 3 giugno - **ORE:** dalle 14.00 alle 18.00 - **GIORNO:** sab 4 giugno

ORE: dalle 10.00 alle 18.00 **GIORNO:** dom 5 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 16.00

ASSOCIAZIONE: Federazione Italiana Sport Croquet

Kung Fu per tutti

Lezioni pratiche e teoriche aperte a tutti di avvicinamento al Kung Fu (T'ai Chi Ch'üan e Shao Lin Ch'üan)

GIORNO: gio 2, ven 3, dom 5, sab 11 giugno - **ORE:** dalle 18.00 alle 20.00

GIORNO: sab 4, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 18.45 alle 20.00

ASSOCIAZIONE: ASD M.A.S.I. Sezione Kung Fu

Prenotazione consigliata

Kung Fu - T'ai Chi Ch'üan

Dimostrazione di Kung Fu tradizionale T'ai Chi Ch'üan

GIORNO: sabato 4 giugno - **ORE:** dalle 18.00 alle 18.45

ASSOCIAZIONE: ASD M.A.S.I. e Gruppo Kung Fu Proloco Ciconicco

Kung Fu - Shao Lin Ch'üan

Dimostrazione di Kung Fu tradizionale Shao Lin Ch'üan

GIORNO: domenica 12 giugno - **ORE:** dalle 18.00 alle 18.45

ASSOCIAZIONE: ASD M.A.S.I. e Gruppo Kung Fu Proloco Ciconicco

Tennis

Esercizi di avvicinamento al tennis per grandi e piccoli. Prove di servizio, prove di gioco, palla pazza

GIORNO: sab 4, sab 11 giugno - **ORE:** dalle 15.30 alle 18.30

ASSOCIAZIONE: ASD M.A.S.I. Sezione Tennis

Attività dimostrative e non agonistiche

nel parco delle Pianelle e dintorni



☺ Pump Track

Piccolo e divertentissimo circuito con dossi e curve da affrontare in bici

GIORNO: giov 2, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: Slopestyle Nimis Club e Percos Bike

☺ Tarzaning Parco Avventura

Dotato di dispositivi di sicurezza e assistito da personale qualificato, effettuerai la tua prova sospeso tra gli alberi

GIORNO: gio 2, dom 5, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 11.30 alle 15.20

GIORNO: sab 4, sab 11 giugno - **ORE:** dalle 15.00 alle 20.00

ASSOCIAZIONE: Parco Avventura Sella Nevea

☺ Aquiloni laboratorio di costruzione

Presso il gazebo del "Centro Friulano Parapendio" tutti possono costruire un aquilone che vola bene

GIORNO: gio 2, dom 5, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 19.00

GIORNO: sab 4, sab 11 giugno - **ORE:** dalle 14.00 alle 19.00

ASSOCIAZIONE: Centro Friulano Parapendio

Camminata non competitiva

Camminata aperta a tutti di circa 8 km su parte del percorso che interessa la staffetta del Bernadia

GIORNO: dom 12 giugno - **ORE:** 09.00 - **ASSOCIAZIONE:** LiberoSport

☺ Gimkana

Percorso di abilità in bicicletta per tutti i bambini e ragazzi

GIORNO: sab 11 giugno - **ORE:** dalle 14.00 alle 18.00

ASSOCIAZIONE: ASD Ciclistica Buiese

Meditazione all'alba

Praticheremo dal sorgere del sole gli esercizi meditativi del percorso di T'ai Chi Ch'üan stile Yang

GIORNO: sab 11 giugno - **ORE:** 04.00 - **ASSOCIAZIONE:** ASD M.A.S.I. Sezione Kung Fu

Prenotazione obbligatoria

Tiro con l'arco

Dimostrazioni e prove per tutti di tiro con l'arco

GIORNO: gio 2, dom 5, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 14.00 alle 20.00 - **ASSOCIAZIONE:**

ASD Compagnia Arcieri Celti

Osservazione delle stelle con i telescopi

Si potranno osservare gli oggetti del profondo cielo (galassie, ammassi globulari, ammassi aperti) più belli del periodo

GIORNO: sab 11 giugno - **ORE:** dalle 21.00 alle 24.00 - **ASSOCIAZIONE:** A.F.A.M. Asso-

ciazione Friulana di Astronomia e Meteorologia

Pentathlon del Boscaiolo

Dimostrazione di taglio con la motosega. La gara di abilità vera e propria si terrà a Monteprato (Nimis) la domenica prima

di LiberoSport, domenica 29 maggio 2011 - **GIORNO:** dom 12 giugno - **ORE:** dalle 16.00 alle 18.00

☺ Palestra di arrampicata

Dimostrazione di arrampicata sportiva

Durante tutta la durata di liberosport sarà a disposizione per tutti la struttura di arrampicata esterna

GIORNO: gio 2, ven 3, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 20.00

Esibizione di arrampicata sportiva su struttura boulder

GIORNO: domenica 5 giugno - **ORE:** dalle 17.00 alle 20.00

ASSOCIAZIONE: A.S.D. Chiodo Fisso



Escursioni Naturalistiche

alla scoperta del territorio con Guide specializzate



Visita turistica alla grotta nuova di Villanova

Escursione guidata alla portata di tutti nel cuore della terra, in una grotta unica nel suo genere, dove la paziente opera dell'acqua ha plasmato una delle meraviglie della nostra regione. Durata 1h e 15 min, temperatura in grotta 11°
GIORNO: gio 2, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00 - **ASSOCIAZIONE:** GELGV - Gruppo Esploratori e Lavoratori Grotte di Villanova - Ritrovo Grotta Nuova di Villanova (Lusevera) - Prenotazione consigliata per gruppi numerosi

Percorso speleologico in grotta Preoreak (Val Cornappo)

Escursione facile in grotta Preoreak sul Torrente Cornappo con spiegazione della geologia del luogo
GIORNO: gio 2, dom 5, dom 12 giugno - **ORE:** 10.00
ASSOCIAZIONE: C.S.I.F. Circolo Speleologico Idrologico Friulano
Prenotazione consigliata

Escursione naturalistica Sentiero del Rio Gorgons

Escursione lungo il sentiero proposto con una guida che illustrerà le caratteristiche geologiche della zona e le peculiarità del carsismo locale
GIORNO: sab 4, dom 12 giugno - **ORE:** 10.00 - **ASSOCIAZIONE:** Centro Ricerche Carsiche "C. Seppenhofer di Gorizia" - Prenotazione consigliata

Escursione naturalistica Sentiero delle Cascate

Escursione lungo il sentiero proposto con una guida che illustrerà le caratteristiche geologiche della zona e le peculiarità del carsismo locale
GIORNO: sabato 11 giugno - **ORE:** 10.00 - **ASSOCIAZIONE:** Centro Ricerche Carsiche "C. Seppenhofer" di Gorizia - Prenotazione consigliata

Escursione sul Monte Bernadia

Escursione su percorso circolare Sedilis, strada delle Batterie, base di lancio dei Parapendii, Forte e Monumento Faro del Bernadia, e ritorno da Useunt - **GIORNO:** sabato 4 giugno - **ORE:** 10.00
ASSOCIAZIONE: SAF CAI Sottosezione di Tarcento - Prenotazione consigliata

Acquatrekking

Acquatrekking lungo un corso d'acqua delle Valli del Torre. Si tratta di un'escursione naturalistica guidata risalendo il torrente alla scoperta dei suoi ambienti selvaggi: necessarie scarpe da torrentismo, calzari e mutino in neoprene
GIORNO: ven 3 giugno - **ORE:** 14.00 - **ASSOCIAZIONE:** Scoprire Camminando
Prenotazione entro mercoledì 1 giugno

Escursione di Nordic Walking e lezione base

In mattinata lezione base di Nordic Walking. Pomeriggio escursione di pratica tra i vigneti di Nimis per tutti
GIORNO: sabato 4 giugno - **ORE:** 10.00 lezione - 14.00 escursione
ASSOCIAZIONE: Nicola Carbone guida naturalistica
Prenotazione entro mercoledì 1 giugno

Escursioni Naturalistiche

alla scoperta del territorio con Guide specializzate



Escursione di Nordic Walking e lezione avanzata

In mattinata lezione avanzata di Nordic Walking. Pomeriggio escursione di pratica sulle colline di Nimis per tutti
GIORNO: domenica 5 giugno - **ORE:** 10.00 lezione - 14.00 escursione
ASSOCIAZIONE: Nicola Carbone guida naturalistica
Prenotazione entro mercoledì 1 giugno

Pedalata eno-gastronomica in Mountain bike

Pedalata eno-gastronomica in mountain bike del Ramandolo
GIORNO: domenica 5 giugno - **ORE:** 10.00 - **ASSOCIAZIONE:** LiberoSport

Escursioni in Carro Friulano

Escursioni con il Carro Friulano tra boschi, agriturismi e prodotti tipici
GIORNO: sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 18.00 - **ASSOCIAZIONE:** ASD Centro Ippico Campo di Bonis / Circolo ippico Braida dei Perini

Equitazione Passeggiate a cavallo

Passeggiate a cavallo per tutti, anche per principianti
GIORNO: gio 2, ven 3, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 10.00 alle 21.00
ASSOCIAZIONE: ASD Centro Ippico Campo di Bonis

Parapendio: voli liberi

Il sogno del volo umano realizzato nel modo più semplice possibile: divertente ed alla portata di tutti.
GIORNO: gio 2, ven 3, sab 4, dom 5, sab 11, dom 12 giugno - **ORE:** dalle 13.00 alle 18.00
ASSOCIAZIONE: Centro Friulano Parapendio

Alla scoperta delle bressane

Escursione alla scoperta di roccoli e delle bressane nei dintorni di Nimis
GIORNO: domenica 5 giugno - **ORE:** 09.30 - **ASSOCIAZIONE:** LiberoSport
Prenotazione consigliata

Escursione all'alba sul Gran Monte

Escursione con partenza nel pomeriggio, cena e pernottamento in rifugio. All'alba salita alla cima e ritorno
GIORNO: sabato 11 giugno - **ORE:** 16.00
ASSOCIAZIONE: SAF CAI Sottosezione di Tarcento
Prenotazione entro venerdì 10 giugno

Canyoning

Discesa di gole scavate nel tempo da uno dei corsi d'acqua del nostro territorio. Il torrente verrà percorso a piedi con ausilio, in certi tratti, di corde per la discesa ed in totale sicurezza accompagnati da una Guida Alpina
GIORNO: sabato 11 giugno - **ORE:** 14.00 - **ASSOCIAZIONE:** Carlo Gasparini Guida Alpina
GIORNO: domenica 12 giugno - **ORE:** 9.00 e 14.00 - **ASSOCIAZIONE:** Guide Alpine FVG
Prenotazione entro venerdì 10 giugno

Arrampicata in falesia

Prove di arrampicata presso la falesia di Pian dei Ciclamini (Lusevera) con l'assistenza di una Guida Alpina
GIORNO: sabato 4 giugno - **ORE:** dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30
ASSOCIAZIONE: Guide Alpine FVG - Prenotazione consigliata

Mostre



Speleologia: Piccola mostra naturalistica (fossili)

GIORNO: aperta tutti i giorni della manifestazione - **ASSOCIAZIONE:** Federazione Speleologica Regionale del F.V.G. - Parco delle Pianelle, Nimis

Falconeria: esposizione didattica di rapaci

GIORNO: giovedì 2, domenica 12 giugno - **Orari:** dalle 16.00 alle 20.00

ASSOCIAZIONE: Daniele Miconi Falconiere - www.alfalconiere.it - Parco delle Pianelle, Nimis

Sport, pagine e parole > Mostra del libro a tema - **GIORNO:** domenica 12 giugno

Orari: dalle 10.00 alle 18.00 - Chialminis di Nimis (arrivo gara di Skiroll)

Visite guidate al museo archeologico e naturalistico di Tarcento

GIORNO: gio 2, ven 3, sab 4, sab 11 giugno - **Orari:** dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00

GIORNO: dom 5, dom 12 giugno - **Orari:** dalle 16.00 alle 20.00 - **ASSOCIAZIONE:**

Associazione Naturalistica Friulana - www.anftarcento.it - via Frangipane, Tarcento

Museo Archeologico Medievale di Attimis Aperto tutte le domeniche

Orari: dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 19.00 - www.museoattimis.it - via Principale, Attimis

Musica



Last Minute > **GIORNO:** giovedì 2 giugno - **ORE:** 17.00

Bee-Pop > **GIORNO:** giovedì 2 giugno - **ORE:** 21.00

Dj Tubet > **GIORNO:** venerdì 3 giugno - **ORE:** 21.00

The Charlestons > **GIORNO:** sabato 4 giugno - **ORE:** 21.00

Maratona Country > **GIORNO:** domenica 5 giugno

ORE: dalle 17.00 alle 20.00 (Dj Moses e Diego) - **ORE:** 21.00 (Western Airlines e Dj Tex)

AlfaBox > **GIORNO:** sabato 11 giugno - **ORE:** 21.00

Le Malpepate > **GIORNO:** domenica 12 giugno - **ORE:** 18.00

Cuinon e serata Emergency > **GIORNO:** domenica 12 giugno - **ORE:** 20.00



Conferenze



Le corse che ho perso

Ragazzi in bicicletta nel vento pulito degli anni '70

Presentazione del libro di Andrea Peressoni, il racconto di una gioventù passata nel mondo del ciclismo made in Fvg

GIORNO: giovedì 2 giugno - **ORE:** 19.00

Parapendio in Bernadia e nel Mondo

Usare il parapendio è il modo più semplice per volare. In Friuli voliamo decorando dalla Bernadia ed atterrando a Torlano

GIORNO: giovedì 2 giugno - **ORE:** 20.00

Dalla Bolivia al Cile attraverso il Salar Uyui, 1500km in mountain bike

Proiezione di filmati e visione di foto commentati da Toni Guerra e dai suoi compagni di avventura

GIORNO: venerdì 3 giugno - **ORE:** 20.00

"Il Grifone - Ali nel Vento" e "La Fauna del Medio Tagliamento"

Due documentari sulla fauna della nostra regione, alla scoperta di angeli selvaggi del Friuli Venezia Giulia e dei suoi abitanti. Presentati da Marco Favalli Faunista, guida naturalistica e produttore di video naturalistici

GIORNO: domenica 5 giugno - **ORE:** 20.00

Gole, Forre e Canyon del Friuli

Proiezioni di audiovisivi presentati dalla Guida Alpina Carlo Gasparini

GIORNO: sabato 11 giugno - **ORE:** 19.00

Le otto montagne

Documentario video fotografico di 52 minuti che unisce immagini e brevi filmati incentrati sulle tematiche delle guide escursionistiche di SentieriNatura. - Presentano Ivo Pecile e Sandra Tubaro

GIORNO: sabato 11 giugno - **ORE:** 20.00

Serata Emergency - "Speranze di vita in Afganistan"

Centro di maternità di Emergency ad Anabah - Valle del Panshir

Interventi ed immagini di Federica Patrone - infermiera pediatrica - volontaria Emergency gruppo Udine

GIORNO: domenica 12 giugno - **ORE:** 20.00

Durante la manifestazione vieni a gustare la nostra ricca proposta gastronomica!

Vasta gamma di panini, anche vegetariani - Pasta - Gnocchi - Pasta fredda
Frico tradizionale e con asparagi - Riso alla greca - Verdure miste
Olive ripiene al Montasio - Pollo, Salsiccia e Costa alla griglia
Dolci e Gelato - Birra - Ramandolo e Vini del territorio.